

Hinweise für die Trainer

- Abstände von 1,5 bis 2 Metern müssen eingehalten werden.
- Es können bis maximal 4 Spieler plus Trainer pro Platz trainieren.
- Wartezonen mit 2m Abstand auf dem Platz können eingerichtet werden (Reifen, Hütchen).
- Sideline-Aktivitäten einrichten (Seilspringen mit eigenen Seilen, Schlagimitation, usw. keine Medizinballwürfe)
- 4er-Gruppen könnten auf zwei Plätze aufgeteilt werden.
- Der Trainingsplan könnte aufgrund der Schulsituation evtl. auch auf den Vormittag aufgeteilt werden.
- Bälle nur mit Sammelröhren oder Ballkörben einsammeln.
- Bänke auseinanderstellen.
- Materialien nach jeder Einheit desinfizieren.
- Der/die Trainer stellen Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Nur der Trainer berührt die Trainingshilfsmittel (Hütchen, Leitern, Markierungen, Hürden, usw.)
- Um Infektionsketten gegebenenfalls nachvollziehen zu können, sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Trainings- und Übungsangebote zu dokumentieren.