



# Trainingsplan Sommer 2020

Stand:  
04.06.2020

Zeit	Montag								Dienstag								Mittwoch								Donnerstag								Freitag							
	O1	O2	O3	O4	B5	B6	B7	B8	O1	O2	O3	O4	B5	B6	B7	B8	O1	O2	O3	O4	B5	B6	B7	B8	O1	O2	O3	O4	B5	B6	B7	B8	O1	O2	O3	O4	B5	B6	B7	B8
15:00																																								
15:30																																								
16:00																																								
16:30																																								
17:00																																								
17:30																																								
18:00																																								
18:30																																								
19:00																																								
19:30																																								
20:00																																								
20:30																																								
21:00																																								
21:30																																								

O = Ostdorf  
B = Balingen

Flutlicht: O1, O2, B5, B6, B7, B8

Aktuelle Informationen und Änderungen auf unserer Homepage [www.tc-ostdorf.de](http://www.tc-ostdorf.de)